

شستشوی ناحیه تناسلی



شستشوی ناحیه تناسلی (مجرای ادرار و مقعد) خود را با آب و محلول تمیزکننده (شامپو بچه) به ترتیب زیر انجام دهید:

جهت شستشو ظرف مخصوصی که در اختیار شما قرار میگیرد، استفاده نمایید.

ابتدا با گاز و آب ناحیه تناسلی (ابتدا مجرای ادرار شروع کنید و سپس ناحیه مقعد) را بشویید و آلودگی های واضح را پاک کنید.

سپس روی یک گاز دیگر مقدار کمی محلول تمیز کننده (شامپو بچه) آغشته نموده و مجدد ناحیه تناسلی را تمیز کنید.

درانتها با استفاده از ظروف مخصوص آب را در ناحیه تناسلی ریخته تا صابون از بین رفته و ناحیه تمیز گردد. و سپس ناحیه را کاملاً خشک نمایید.

با توجه به اینکه شستشوی مکرر با محلول شستشو باعث خشکی ناحیه تناسلی می شود، یکبار در ابتدای روز با محلول تمیز کننده (شامپو بچه)

استفاده کنید و در بقیه روز تنها با آب شستشوی ناحیه تناسلی را انجام دهید.

در صورت ایجاد آلودگی واضح مانند مدفوع یا ترشحات واژینال مجاز به استفاده بیش از یک بار در روز از محلول تمیز کننده هستید.

شستشوی تناسلی جهت انجام سونداژ متناوب ادراری (CIC) نیز فقط در ابتدای روز از محلول شستشو استفاده کنید و در سایر دفعات از آب برای

شستشوی تناسلی استفاده کنید، مگر اینکه آلودگی واضح وجود داشته و شما باید آلودگی مدفوع یا ترشحات واژینال را با شامپو بچه پاک کنید.

❖ **طریقه تمیز کردن و نگهداری از ظروف مخصوص شستشوی تناسلی**

در انتهای شب آب باقیمانده در ظرف را خالی کنید و ظرف را با مقدار کمی صابون مایع رقیق شده شسته و آبکشی نمایید .

ظرف را به صورت وارونه روی دستمال کاغذی قرار دهید تا خشک شود بعد از خشک شدن درپوش ظرف را گذاشته و آن را در کمد درب دار نگه

داری نمایید.

ظروف شستشوی که به شما تحویل داده شده، باید هر یک ماه دور انداخته شده و ظرف جدید تهیه گردد.